



『もういくつ寝ると…』の後に続くフレーズといえばお決まりですが、この季節は特に子供なら誰もが、指折り数えて楽しみにしている季節ではないでしょうか。サンサンと輝く太陽が青空に映える夏の到来です！夏休みになったら、思い切り早起きをして、公園の木々を見ればクワガタやカブトムシに出会えるかも…！

夏休みだからこそ、普段はなかなかできないことにも、親子で挑戦してみませんか？この夏だけの特別な思い出をたくさん作りたいですね。

親子で挑戦!!

せっかくの夏休み、ママはもちろん、パパやおじいちゃん、おばあちゃんと過ごす時間も楽しい思い出にしたいですね。一緒に作って、食べる楽しさを味わえる料理体験で素敵な思い出を作ってください！

☆ 簡単なのに達成感大!!

よくばいロールサンド☆

用意した具材をパンにはさむだけの簡単ロールサンドです。手軽なのに成果が見えるから、お子様が自分で作った達成感を味わえます。

- 【材料】・お好みの具材（レタス・きゅうり・ハム・トマト・チーズなど）
 ・ロールパン
 ・バター

【作り方】具材を挟みやすい大きさに切り、パンに挟む。

具材を挟む作業は、ぜひお子様に!!
柔らかいバターを塗るのは少し難しいかも…その時はちょっとだけお手伝いを。



(引用：こどもちゃれんじ)

☆ ちょっと難しい?!

手作り餃子に挑戦!! ☆

お手伝いに慣れているお子様なら、ちょっと難しいことを頼まれる方がやる気ができるもの。さあ、お子様とパパ、きれいに包めるのはどっち?!

- 【材料】○ひき肉
 ○調味料（ごま油、しょうゆ、鶏ガラスープの素など）
 ○野菜（キャベツやニラなどのみじん切りなど）
 ・市販の餃子の皮



【作り方】ビニール袋に、○の材料を入れ、粘りが出るまでよくこねたら、餃子の皮で包み、熱したフライパンにサラダ油をひいて、餃子を焼く。

材料をこねるのは、お子様に任せて！ビニール袋に入れてこねれば、衛生的で片づけも楽ちん！

すくすくからのお知らせ

前号でもお知らせした通り、受入時間が7:45 からとなりました。なお、判定医による診察は、今まで通り 8:00~8:30 となります。



* 5/1~6/15 までの利用状況 *

6カ月~3歳未満	21名
3歳~5歳未満	5名
5歳以上	1名



♪ 保育所はいつでも見学可能です。
お気軽にお越しください。

公立大学法人
 福島県立医科大学
 病児病後児保育所『すくすく』
 外線 024-547-1717
 内線 4111